



Gruppensupervision

Für alle, die ihr berufliches Handeln reflektieren, ihre Beziehungskompetenz vertiefen und sich im Dialog mit anderen weiterentwickeln möchten.

**30.11.2026
10.00–13.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr**

Beziehungen prägen unseren beruflichen Alltag. Gerade in der Arbeit mit Menschen sind Beziehungskompetenz, Selbstreflexion und ein bewusster Umgang mit herausfordernden Situationen entscheidend.

Die familylab Gruppensupervision bietet einen geschützten Rahmen, um das eigene berufliche Handeln zu reflektieren, neue Perspektiven zu entwickeln und Veränderungen in Gang zu setzen.

Worum geht es?

Die Teilnehmenden bringen konkrete Anliegen aus ihrem Berufsalltag mit. Das kann eine wiederkehrende schwierige Situation sein, ein Thema, das immer wieder beschäftigt, oder die Zusammenarbeit mit einer Person oder Gruppe, die als herausfordernd erlebt wird.

Ausgehend von einer gemeinsam entwickelten Fragestellung werden die Anliegen zusammen mit mir bearbeitet. Im Mittelpunkt steht das Erleben im Hier und Jetzt: aufmerksam zuhören, sich authentisch einbringen, den eigenen Anteil reflektieren und Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen.

Schwerpunkte

- Sich selbst mit Empathie begegnen
- Eigenverantwortlich handeln
- Die eigene Reflexionsfähigkeit stärken
- Beziehungskompetenz erweitern
- Persönliche und fachliche Sicherheit gewinnen

Das gemeinsame Arbeiten in der Gruppe eröffnet wertvolle Möglichkeiten, die eigene Beziehungskompetenz weiterzuentwickeln und neue Perspektiven für den beruflichen Alltag zu gewinnen.

Zielpublikum	Fachpersonen aus Schule, KITA, Personalwesen, Beratung und anderen Berufsfeldern
Leitung	Caroline Märki, Gründerin familylab Schweiz, eidg. dipl. psychosoziale Beraterin und Ausbilderin mit eidg. Diplom
Dauer	6 Stunden Gruppensupervision
Ort	20, Chemin des Vignes, 1585 Cotterd
Kosten	CHF 235.– / 6 Stunden inkl. Pausenverpflegung
Anmeldung	cmaerki@familylab.ch

Jetzt Platz sichern · cmaerki@familylab.ch